

Vous avez 50 ans ou plus, vous êtes retraité(e) ou pré-retraité(e)
et vous hésitez à rejoindre la RSMA,

INSCRIVEZ-VOUS POUR UNE SEANCE D'ESSAI

Année 2023-2024



Mme M.

Nom

Prénom

Téléphone

Courriel

Date de naissance

ACTIVITE(S) ET HORAIRES SOUHAITE(S)		Date de l'essai	Visa de l'animateur
Randonnée	Jeudi journée selon planning trimestriel		
Marche Nordique	Selon planning Mardii de 17h18 à 18h00		
Activités aquatiques	Piscine de MA. Vendredi de 17h00 à 17h45		
	Piscine de MA. COMPLET		
Gym douce	Lundi 12h.-13h		
Gym douce	Lundi 13h.-14h.		
Gym douce	Lundi 17h.-18h.		
Gym de maintien	Mardi 9h00-10h00		
Gym de maintien	Mardi 10h00-11h00		
Gym de maintien	Mardi 11h00-12h00		
Gym de maintien	Vendredi 11h30-12h30		
Tennis de table	Mardi de 9h00 à 12h 00 Gymnase St Éxupéry		
Swin golf	lundi après-midi		
Tai Chi	Mardi de 14h00 à 15h30		

Personne accordant cet essai

Le :

Nom de l'Animateur

Le jour de l'essai, vous devez avoir sur vous dans une enveloppe :
La fiche d'inscription remplie - Avoir défini votre choix pour le droit à l'image - Avoir défini votre choix sur les assurances complémentaires - Avoir le chèque (ordre RSMA) correspondant à votre choix

Si votre essai est concluant : Vous pouvez déposer votre dossier complet dans la boîte aux lettres de la RSMA à la Croix des Ouches, ou si vous préférez l'apporter lors de la permanence à la Croix des Ouches le mardi après-midi