



RSMA : Programme de randonnées

site: www.rsma94700.com

Lieu de rendez-vous : 55 rue du 11 Novembre 1918 devant le Centre Nautique
(sauf exception précisée par l'animateur)

Grande randonnée : Rendez-vous à 7h 00 – Départ à 7h 30

Moyenne randonnée : Rendez-vous à 7h 45 – Départ à 8h 00

Mini-Petite randonnée : Rendez-vous et repas précisés par l'animateur le mardi



En cas d'alerte orange par météo France toutes les randonnées sont annulées

Attention, horaire d'inscription:

Pour la Randonnée

Inscription par mail du lundi au mardi 18h00 et par téléphone le mardi de 18h00 à 19h30 pour les randonnées du jeudi.

L'animateur cité en second ne doit être appelé que si le premier ne répond pas.

Pour la Marche nordique du lundi et du vendredi : Rendez-vous sur place

Pensez à vérifier sur le site (<https://www.rsma94700.com>) le maintien ou la destination de votre randonnée avant votre inscription !...

PLANNING MIS A JOUR LE 11 AVRIL 2024

DATE	ACTIVITE	LIEU	DEPT	REPAS	PROFIL	VAL	DISTANCE	TRAJET A/R	ANIMATEUR	SECOND	
V a c a n c e s	lun. 08 avr. 24	MN RSMA	Bois de Vincennes						Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre	
		SWIN GOLF									
	mar. 09 avr. 24	MN RSC									
		Balade	Pas d'animateur / Pas de balade								
		Mini	Pas d'animateur / Pas de randonnée								
Z o n e C	jeu. 11 avr. 24	Petite	Emerainville	77	H.S.	Plat	90m	10,00Km	40Km		
		Moyenne	Forêt de Rougeau	77	H.S.	Plat	100m	15,00Km	60Km	T.MARCOS	M.LUX
		Grande	Pas d'animateur / Pas de randonnée								
	ven. 12 avr. 24	MN RSC									
		MN RSMA	Bois de Vincennes						Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre	
V a c a n c e s	lun. 15 avr. 24	SWIN GOLF									
	mar. 16 avr. 24	MN RSC									
		Balade	Pas d'animateur / Pas de balade								
		Mini	Pas d'animateur / Pas de randonnée								
	jeu. 18 avr. 24	Petite	Parc de la Courneuve	93	H.S.	Plat	33m	11Km	RER	M-F.DROUIN	
Z o n e A		Moyenne	Brunoy- Combs la Ville	91	H.S.	Peu Vallonné	149m	15km	RER	F.LEBOULANGER	M.LUX
		Grande	Champagne/Seine	77	H.S.	Vallonné	300m	21,00Km	120Km		
	ven. 19 avr. 24	MN RSC									
		MN RSMA	Bois de Vincennes						Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre	
		SWIN GOLF	Parc de Choisy						Henri ROBIN		
V a c a n c e s	mar. 23 avr. 24	MN RSC									
		Balade	Pas d'animateur / Pas de balade								
		Mini	Pas d'animateur / Pas de randonnée								
	jeu. 25 avr. 24	Petite	Bords de Marne	94	H.S.	Plat	60m	10,00Km	A pieds	T.MARCOS	L.MATHIEU ?
		Moyenne	Soignolles en Brie	77	H.S.	Peu Vallonné	150m	16,00Km	70Km	S.LAMEYSE	M.LUX
Z o n e B		Grande	Gournay Torcy Vaires	77	H.S.	Plat	100m	21km	45km	D.TROUILLET	
	ven. 26 avr. 24	MN RSC									
		MN RSMA	Bois de Vincennes						Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre	
		SWIN GOLF	Parc de Choisy						Henri ROBIN		
	mar. 30 avr. 24	MN RSC									
Z o n e B		Balade	Lac de Créteil	94	Après-Midi	Plat	20m	5,50Km	BUS	C.PAYAN	
		Mini	Pas d'animateur / Pas de randonnée								
	jeu. 02 mai 24	Petite	Forêt de Sénart	91	H.S.	Plat	40m	11Km	40Km	M-F.DROUIN	G.THOORENS
		Moyenne	Quincy sous Sénart	91	H.S.	Plat	50m	15,40Km	45Km	L.MATHIEU	P.CLAINCHARD
		Grande	Fontainebleau - Cabaret Masson	77	H.S.	Peu Vallonné	180m	20,00Km	100Km	S.LAMEYSE	
ven. 03 mai 24	MN RSC										

DATE	ACTIVITE	LIEU	DEPT	REPAS	PROFIL	VAL	DISTANCE	TRAJET A/R	ANIMATEUR	SECOND
lun. 06 mai 24	MN RSMA SWIN GOLF	Bois de Vincennes							Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre
mar. 07 mai 24	MN RSC									
jeu. 09 mai 24	Balade	Féried								
	Mini	Féried								
	Petite	Féried								
	Moyenne	Féried								
ven. 10 mai 24	MN RSC									
lun. 13 mai 24	MN RSMA SWIN GOLF	Bois de Vincennes Parc deChoisy						Henri Danièle Francis Henri ROBIN	Monique Jean-Pierre	
mar. 14 mai 24	MN RSC									
jeu. 16 mai 24	Balade	Pas d'animateur / Pas de balade								
	Mini	Pas d'animateur / Pas de randonnée								
	Petite	Brunoy	91	H.S.	Plat	94m	10,50Km	RER	S.LAMEYSE	
	Moyenne	Epinay ss Sénart	91	H.S.	Plat	63m	15,00Km	30Km	JF SCHOTT	T.MARCOS
ven. 17 mai 24	MN RSC	Soignolle Yebles Coubert	77	H.S.	Peu Vallonné	200m	21km	60km	D.TROUILLET	
lun. 20 mai 24	MN RSMA SWIN GOLF	Féried Féried								
mar. 21 mai 24	MN RSC									
jeu. 23 mai 24	Balade	Pas d'animateur / Pas de balade								
	Mini	Pas d'animateur / Pas de randonnée								
	Petite	Paris arbres remarquables	75	H.S.	Plat	30m	11Km	Métro	M-F.DROUIN	C.PAYAN
	Moyenne	Chevreuse la Belle	78	H.S.	Vallonné	239m	14,00Km	RER D et A	A. MONIN	F.LEBOULANGER
ven. 24 mai 24	MN RSC	Le Châtelet en Brie	77	H.S.	Peu Vallonné	170m	20,00Km	100Km	T.MARCOS	P.CLAINCHARD
lun. 27 mai 24	MN RSMA SWIN GOLF	Bois de Vincennes						Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre	
mar. 28 mai 24	MN RSC									
jeu. 30 mai 24	Balade	Pas d'animateur / Pas de balade								
	Mini	Bois de Vincennes	75	H.S.	Plat	35m	7,00Km	METRO	C.PAYAN	
	Petite	Pas d'animateur / Pas de randonnée								
	Moyenne	Sceaux-Verrière le Buisson	92	H.S.	Vallonné	235m	15 km	TVM	F.LEBOULANGER	
ven. 31 mai 24	MN RSC	Fontainebleau La Solle	77	H.S.	Vallonné	215m	20,00Km	100Km	JF SCHOTT	G.THOORENS
lun. 03 juin 24	MN RSMA SWIN GOLF	Bois de Vincennes Parc de Choisy						Henri Danièle Francis Henri ROBIN	Monique Jean-Pierre	
mar. 04 juin 24	MN RSC									
jeu. 06 juin 24	Balade	Créteil Ile Ste Catherine	94	Après-Midi	Plat	25m	5,50Km	BUS	C.PAYAN	
	Mini	Pas d'animateur / Pas de randonnée								
	Petite	Port aux Cerises	91	H.S.	Plat	32m	9,30Km	RER D	A. MONIN	
	Moyenne	Lardy-Janville/Juine	91	H.S.	Peu Vallonné	200m	16Km	90Km	M-F.DROUIN	M.LUX
ven. 07 juin 24	MN RSC	Forêt de Sénart	91	H.S.	Peu Vallonné	150m	21,00Km	30Km	T.MARCOS	

DATE	ACTIVITE	LIEU	DEPT	REPAS	PROFIL	VAL	DISTANCE	TRAJET A/R	ANIMATEUR	SECOND	
lun. 10 juin 24	MN RSMA	Bois de Vincennes							Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre	
	SWIN GOLF	Parc de Choisy							Henri ROBIN		
mar. 11 juin 24	MN RSC										
jeu. 13 juin 24	Balade	Pas d'animateur / Pas de balade									
	Mini	Journée des 4 randos	Foret de Breviande	77	H.S.	Plat	25m	5,00Km	80Km	C.PAYAN	
	Petite	Journée des 4 randos	Foret de Breviande	77	H.S.	Plat	20m	7km	80Km	F.LEBOULANGER	
	Moyenne	Journée des 4 randos	Foret de Breviande	77	H.S.	Plat	60m	10,00Km	80Km	L.MATHIEU	M.F.DROUIN
ven. 14 juin 24	Grande	Journée des 4 randos	Foret de Breviande	77	H.S.	Peu Vallonné	104m	14,00Km	80Km	JF SCHOTT	M.LUX
ven. 14 juin 24	MN RSC										
lun. 17 juin 24	MN RSMA	Bois de Vincennes							Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre	
	SWIN GOLF	Parc de Choisy							Henri ROBIN		
mar. 18 juin 24	MN RSC										
jeu. 20 juin 24	Balade	Pas d'animateur / Pas de balade									
	Mini	Etangs de Grigny-Viry		91	H.S.	Plat	25m	8,50Km	RER D	C.PAYAN	
	Petite	Pas d'animateur / Pas de randonnée									
	Moyenne	La Ferté Alais	Boissy le Cutté	91	H.S.	Peu Vallonné	150m	15,73Km	100Km	A. MONIN	P.CLAINCHARD
ven. 21 juin 24	Grande	Bois de Meudon		92	H.S.	Vallonné	300m	21,00Km	50Km	T.MARCOS	G.THOORENS
ven. 21 juin 24	MN RSC										
lun. 24 juin 24	MN RSMA	Bois de Vincennes							Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre	
	SWIN GOLF	Parc de Choisy							Henri ROBIN		
mar. 25 juin 24	MN RSC										
jeu. 27 juin 24	Balade	Pas d'animateur / Pas de balade									
	Mini	Pas d'animateur / Pas de randonnée									
	Petite	Visite des vignes et du Fort,	Sucy-en-Brie	94	H.S.	Peu Vallonné	105m	8,00Km	Bus 104	T.MARCOS	5€ par Participants 20 Max
	Moyenne	A définir (voir sur le site le moment venu)									
ven. 28 juin 24	Grande	Varredes	Etrépilly	77	H.S.	Vallonné	253m	20km	120km	D.TROUILLET	
ven. 28 juin 24	MN RSC										
lun. 01 juil. 24	MN RSMA	Bois de Vincennes							Henri Danièle Francis	Monique Jean-Pierre	
	SWIN GOLF	Parc de Choisy							Henri ROBIN		
mar. 02 juil. 24	MN RSC										

VACANCES Zone A	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand,
VACANCES Zone B	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz,
VACANCES Zone C	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse,
JOURNEE FERIEE	
EVENEMENTS	

SWIN-GOLF		
MN-CRETEIL		
MN-RSMA		

Pensez à vérifier sur le site (<https://www.rsma94700.com>) le maintien ou la destination de votre randonnée avant votre inscription !...